

Conseils postopératoires - CHIRURGIE BUCCALE

Que vous ayez subi une simple extraction de dent, une ablation de dent incluse ou un acte chirurgical plus complexe, voici quelques conseils à suivre à domicile et qui vous permettront d'atténuer, voire d'éviter des complications postopératoires. Ils doivent être suivis scrupuleusement pour favoriser la guérison. Après toute chirurgie, il faut s'attendre à un certain inconfort, et notamment à de l'enflure.

1. Conserver une pression constante sur les compresses de coton placées dans votre bouche pendant 45 à 60 minutes. Changez-les toutes les demi-heures au besoin. Si vous constatez, après avoir retiré les compresses, que le saignement est encore abondant, vous pouvez en remettre d'autres (ou un sac de thé mouillé et essoré) pendant encore 45 à 60 minutes, en maintenant toujours une pression constante. Répétez au besoin. Un léger saignement est normal à la suite d'une chirurgie. Il est normal que la salive soit teintée de rosée pour une journée environ
2. Pendant les 24 premières heures, évitez de vous rincer la bouche, de cracher, de boire avec une paille, d'utiliser un rince-bouche, de fumer ou de faire de l'exercice. De plus, essayez de garder la tête plus haute que le reste du corps si vous vous couchez. Cela aide à diminuer l'enflure et le saignement. À la suite d'une chirurgie, il est normal de ressentir un malaise pendant 24 à 48 heures. Le degré varie d'une personne à l'autre et selon le type de chirurgie. Pour apaiser ce malaise, vous devez prendre les analgésiques prescrits, tel que prescrit.
3. Pour prévenir l'enflure ou la diminuer, appliquer des cubes de glace enveloppés dans une serviette humide le plus tôt possible après la chirurgie : un dizaine de minutes par heure toutefois, et seulement pendant les premières 24 heures : il ne faut surtout pas que cela vous empêche de dormir, car le sommeil est essentiel à une guérison rapide. Après 48 heures, s'il y a encore de l'enflure, appliquez des compresses chaudes au besoin.
4. Il est possible que les mouvements de la mâchoire soient plus ou moins douloureux à la suite d'une chirurgie. Dans certains cas, cette sensibilité peut durer de 7 à 10 jours. Dans ce cas, évitez de forcer vos muscles. Modifiez votre alimentation en conséquence : des aliments mous et tièdes la première journée, et de plus en plus fermes au cours des jours suivants.
5. Au-delà de 24 - 48 heures, s'il n'y a plus de saignement, rincez-vous la bouche 5 à 6 fois par jour avec de l'eau salée (1/4 c. à thé dans un verre d'eau), particulièrement après chaque repas. Brossez-vous les dents normalement en faisant bien attention de ne pas irriter la région en voie de guérison.
6. Une décoloration de la peau peut se produire, c'est normal et aucun traitement n'est indiqué. Le tout rentrera dans l'ordre à l'intérieur de 2 semaines environ.
7. Pour rincer la bouche, utiliser le rince-bouche prescrit (advenant le cas où il ne vous reste plus de rince-bouche, utiliser un mélange de ½ c. à thé de sel dans un verre d'eau tiède). Ne pas utiliser de rince-bouche commercial non dilué avec de l'eau (trop asséchant). Attention, le rince-bouche prescrit tache, bien vous brosser la langue.
8. Une enflure peut se produire, atteignant son maximum sur une période de 48 à 72 heures après la chirurgie et disparaîtra dans les jours suivants. Des compresses chaudes peuvent être appliquées, 15 minutes par heure, pour aider à diminuer l'enflure.
9. Si la douleur ou le saignement persistent au-delà de 24 heures de façon anormale, appelez votre dentiste