

Directives concernant les greffes gingivales

DIRECTIVES GÉNÉRALES

1. À la moindre complication ou problème, communiquez avec le Dr Jocelyn Corbeil 819-363-3050 ou si questionnement la fin de semaine cellulaire 819-552-3050
2. Prenez vos médicaments tel que prescrit et les apporter lors de l'intervention.

DIRECTIVES PRÉ-OPÉRATOIRES

1. Vous abstenir de prendre de l'**aspirine** 10 jours avant l'intervention
2. Ne pas prendre d'alcool 24 heures avant l'intervention.

DIRECTIVES POST-OPÉRATOIRES

1. **NE PAS FUMER POUR LES 3 SEMAINES APRÈS L'INTERVENTION** pour maximiser le taux de succès du traitement. La nicotine peut compromettre la survie de la greffe et causer l'échec de l'intervention.
2. Ne pas regarder et toucher le site de l'intervention. Le site de la greffe doit demeurer immobile les deux premières semaines.
3. Durant les 2 heures qui suivent l'intervention, s'abstenir de manger ou de boire.
4. Ne pas s'étendre ou dormir sans placer la tête sur un oreiller.
5. Ne pas rincer la bouche les premiers 24 heures. Par la suite, vous rincez avec le rince-bouche chlorhexidine pour les 2 prochaines semaines 2 fois par jour (advenant le cas où il ne vous reste plus de rince-bouche, utiliser un mélange de ½ c. à thé de sel dans un verre d'eau tiède). **Ne pas utiliser de rince-bouche commercial.** Attention, le rince-bouche prescrit tache, bien vous brosser la langue et boire de l'eau après.
6. Vous pouvez vous brosser les dents avec délicatesse **sans** dentifrice partout à l'exception du site de la greffe. Ne pas utiliser de brosse à dent électrique pour les 4 prochaines semaines.
7. Il est très important d'appliquer un sac de glace entouré d'une serviette humide au moins 15 minutes à toutes les heures pour la journée même. Une légère enflure ainsi que des ecchymoses (bleu) au niveau du visage sont probables et normales.
8. Restreindre votre alimentation à une diète liquide **froide** pour les premiers 24 heures. Pendant cette période, éviter les aliments épicés. Vous devez mastiquer/manger du côté opposé à la greffe pour les 3 premières semaines. Votre diète doit être un peu plus molle durant les 3 premières semaines (exemple : pas de croustilles).
9. Ne pas boire avec une paille, ni cracher pour les 24 heures suivant la chirurgie.
10. **ÉVITEZ LE SURMENAGE** ainsi que toute activité excessive (sport) pour la 48 prochaines heures suivant la chirurgie.
11. Une enflure peut se produire, atteignant son maximum sur une période de 48 à 72 heures après la chirurgie et disparaîtra dans les jours suivants. Des compresses chaudes peuvent être appliquées, 15 minutes par heure, pour aider à diminuer l'enflure.
12. Une décoloration de la peau peut se produire, c'est normal et aucun traitement n'est indiqué. Le tout rentrera dans l'ordre à l'intérieur de 2 semaines environ.



13. Ne pas utiliser de dentifrice ou de rince-bouche commercial jusqu'à ce que votre dentiste vous l'autorise. Votre prochain rendez-vous de contrôle aura lieu 2 semaines après la chirurgie.
14. Ne pas utiliser de soie dentaire dans la région de la greffe pour les 4 premières semaines et/ou jusqu'à ce qu'on vous l'autorise.
15. Les points de suture sont non-résorbables. Ceux que l'on voit (sur la gencive) seront retirés dans 1 mois. Les points de suture attachés à l'AlloDerm sous votre gencive (non visibles) seront enlevés dans 3 mois (cela se fait sans chirurgie, sans anesthésie et sans douleur)

J'ai compris les directives pré-opératoires et post-opératoires et j'ai signé :

signature du client

date

signature du dentiste

date